



Sommerbegegnung

Mäanderndes Sein in Leichtigkeit
Meine AusRichtung erspüren
Und mich hineinentfalten
in innere und äußere Weiten
Sein, die ich jetzt bin
In Verbindung mit dem Leben
Die Fülle feiern.

Dein Auszeitwochenende
im Fichtelgebirge
18. - 20. Juli 2025

Herzliche Einladung zur Sommerbegegnung

„... und weisst Du, was das Leben will, hast du es schon verstanden? Wie eine Welle im Morgenmeer will es, rauschend und muschelschwer, an deiner Seele landen.“ Rainer Maria Rilke

Der Sommer ist die Zeit der Fülle, des Fließens und des Seins. Wärme, Licht und intensive Farben begegnen uns, wie auch Hitze, Überfluss und sich entladende Gewitter. Der Sommer inspiriert zum Ausdruck von Emotionen, Spontaneität und Begeisterung und geht mit Lebendigkeit, Vertrauen und Verbundenheit einher.

Du bist herzlich eingeladen zu einem Auszeitwochenende ausserhalb Deiner Alltagsroutinen, an einem wohlthuenden Ort in der Landschaft des Fichtelgebirges, mit nährender Versorgung, im geschützten Kreis. *Wie bist Du in Verbindung mit dem Fluss des Lebens? Welche Wellen werden zu Dir hingespült? Was will bei Dir landen und wozu fordert Dich das auf? Was sprudelt in Dir oder will ins Fließen kommen?*

Im gemeinsamen Rhythmus von Solozeiten und Sitzen im Kreis, gehen wir in Verbindung mit der Energie des Sommers und tauchen achtsam erkundend in den Sommerraum ein. Du ziehst in der Natur umher, bewusst, mit Deinen Sinnen, im Hier und Jetzt. In sogenannten Naturbegegnungen bist Du auf Deinen persönlichen Prozess fokussiert, nimmst wahr, womit Du in Resonanz gehst und erlebst die Natur als Spiegel Deines Wesens. Zurück in der Gemeinschaft werden die Geschichten geteilt. Du machst die Erfahrung von Hören und Gehörtwerden, Sehen und Gesehenwerden. Du erhältst, neben konkreten methodischen Tools, Raum und Begleitung für Deinen Prozess und kannst Impulse für Dein persönliches Anliegen finden.

-  Freitag, 18. Juli 2025 (Nachmittag) - Sonntag, 20. Juli 2025 (Nachmittag)
-  Atemhaus Hubertushof im Fichtelgebirge (<https://atemhaus-hubertushof.de/>)
-  6 Teilnehmende (max.)
-  Seminargebühr 550,- €; zzgl. Unterkunft im Mehrbettzimmer & Vollverpflegung



Angela v. Manteuffel

Dipl.- Pädagogin, Supervisorin & Personenzentrierter Coach (GwG/DGSv),
Systemischer Coach (SG), Visionssucheleiterin (Tradition der School of Lost
Borders), Wildnispädagogin (Tradition der Wilderness Awareness School)



Kontakt & Anmeldung: post@picus-praxis.de; www.picus-praxis.de